

《一日の流れ》

	0歳	1歳	2歳	3～5歳 (長時間)	3～5歳 (短時間)
7:00	早朝保育				
7:30	早朝保育				
8:00	早朝保育				
8:30	登園 自由遊び 検温	登園 自由遊び		登園 自由遊び	
9:00	排泄 手洗い 体操 おやつ		体操 排泄 手洗い		
9:30	朝のお楽しみ				
10:00	朝のお楽しみ				
10:30	散歩 (外気浴など)	主活動 (自然との触れ 合い等)	主活動 (キッズサッカー、プール 活動、音楽教室、自然と のふれ合い等)	主活動 (キッズサッカー、温泉プール、音楽 教室・季節の製作等)	
11:00	排泄 手洗い				
11:30	給食				
12:00	給食				
12:30	午睡準備		後片付け 歯磨き 着替え	給食準備・給食	
13:00	午睡		午睡	後片付け 歯磨き 自由遊び	
13:30	午睡		午睡	午後の活動 (自 然体験) おやつ	
14:00	午睡		午睡	午後の活動	
14:30	排泄 手洗い		着替え	午後の活動	
15:00	おやつ ミルク	おやつ		随時降園	
15:30	降園準備・掃りの会				
16:00	降園準備・掃りの会				
16:30	降園準備・掃りの会				
17:00	自由遊び 随時降園				延長保育
17:30	自由遊び 随時降園				
18:00	延長保育				
18:30	延長保育				
19:00	延長保育				

◆0歳児はそれぞれの子どものリズムに合わせてゆったりと過ごしたいと思います。
季節や天候などで変更することもあります。年齢に合わせて様々な活動を行っていき
たいと思います。



7. 給食

安全性と栄養やバランスのとれた献立を作成し、0～2歳児完全給食、3～5歳児
副食給食（ごはんのみお持たせください）を実施します。

子どもたちにとって給食の時間が楽しい時間であってほしいと願っています。

また、食育にも取り組んでいきたいと思ひます。

- ①行事を通しての食育
- ②栽培を通しての食育
- ③食事を通しての食育



毎日の「食」を通して、また季節の伝統行事に結びついた食文化を通じて、『健
康なからだ・豊かな心』を育むとともに、共に食卓を囲む楽しさ、食事時のマナー
なども伝えていきます。

◆おやつの時間

0～2歳児・・・9:30、15:00

3歳以上児・・・15:00

◆離乳食・・・一人ひとりの成長に合わせた離乳食を、ご家庭と連携を取りなが
ら、ゆっくりと進めて行きますのでご家庭での食事内容など随時お知らせくださ
い。

◆食物アレルギーのあるお子様には、医師の診断書・指示書をもとに、除去食・
代替食を提供いたします。あらかじめご相談、お知らせください。

8. 保健衛生

園医は牟田 光一郎先生です。

(1) 入園当初は、年齢が低い子ほど緊張や不安で健康状態に変化をきたしやすいも
のです。ご家庭での健康状態に留意され、いつもと変わった様子がみられたら
連絡をお願いします。

健康観察は、登園後随時行っています。朝は元気でも保育中に病気になる
場合があります。体温、食欲、顔色の変化など、お子様の状況が気になる場合
早めに連絡させていただくこともあります。また状況に応じて、お迎えをお願
いする場合や医師の診察をお勧めする場合があります。環境が変わると、体調
を崩しやすくなります。一人ひとりのペースを見守っていきたく思います。

(2) 病院で感染症と診断された場合、医師に「保育園に通っている」ことを伝え、登
園してもよいかどうかの確認をおねがいします。医師の許可がでるまで登園禁止で
す。登園される際は登園届けの提出をお願いします。

◆感染症が出た場合は、ホワイトボード等にて症状や発病期間についてお知らせを
いたします。